

Мы вместе – мы есть!

Вера Гайдук, Русская народная линия

Наркомания, алкоголизм и табакокурение / 28.11.2015 г.

Рассказ матери девочки, погибшей от спайсов, и организатора волонтерской антинаркотической группы ...



Острейшей проблемой в Москве и в России является наркомания, продажа и распространение спайсов, миксов, солей. Асфальт пестрит рекламой этих наркотиков, визитки раздаются у каждой станции метро! В настоящий момент торговцы смертью распространяют спайсы через закладки, по смс. И эту проблему нужно срочно решать, чтобы сохранить будущее поколение нашей страны здоровым!

Я представляю волонтерскую антинаркотическую группу «МЫ ЕСТЬ!», <http://vk.com/club16393716>, созданную в память о моей дочери, погибшей от случайного употребления спайса в 2009 году. Аня была замечательной: умная, красивая, талантливая, творческая, она прекрасно рисовала, пела, писала стихи, она всегда была лидером, душой компании, у нее было много друзей. Аня мечтала о семье, о детях, у нее были бы красивые, здоровые дети... Аня ценила и любила своих друзей, радовалась за их успехи, переживала вместе с друзьями за неудачи, всегда старалась помочь, если кому-то было плохо. Аня поступила в педагогический колледж на художественно-графическое отделение и сразу активно включилась в работу колледжа: вошла в волонтерскую группу, которая шефствовала над детским домом, участвовала в спортивных и творческих мероприятиях.

Во время учебы в школе, принимала участие во многих творческих конкурсах, занимая призовые места. Ее плакат на антинаркотическую тему занял первое место в округе и призовое место в Москве. Анин проект по технологии «Приглашаем в путешествие», выполненный в технике «Батик» был отмечен на городской олимпиаде, за что Аня была приглашена на «Форум победителей», который проходил 27 декабря 2009 года в спорткомплексе «Олимпийский», где Д.А. Медведев поздравлял победителей различных олимпиад со всей России, но не смогла прийти... 26 октября 2009 года она погибла... Ей было всего 16...

Она не была наркоманкой, среди ее знакомых были наркоманы. Аня общалась с ними, чтобы оградить их от этой страшной опасности. Однажды она пришла домой и сказала, что в очередной раз поговорила с мальчиком и убедила его бросить принимать наркотики. Это была ее маленькая победа! В тот страшный день ее знакомый предложил покурить красивую трубку, сказав, что это просто ароматизированный табак. Достаточно было одной затяжки, чтобы начались страшные галлюцинации. Спасаясь от них, она побежала домой. Дома была только одна бабушка. Аня улучила момент, выбежала на лестницу, побежала наверх... на 10 этаже было открыто окно... Для всех это было шоком... Тогда я впервые узнала о спайсах... Все планы на будущее рухнули в момент! Жизнь закончилась... Аня очень любила жизнь. Ее убили наркотики. Моя жизнь разделилась на ДО и ПОСЛЕ... В 2009 году спайсы не были признаны наркотиками и свободно продавались везде, любой мог их купить. Ее гибель стала последней каплей в ряду смертей от спайсов, ФСКН обратили внимание на эту проблему, спайсы признали наркотиками и запретили к продаже.

Когда мы ее заочно отпевали, батюшка в церкви сказал: «Каждый человек приходит на эту землю с определенной миссией. Миссия Ани заключалась в том, чтобы обратить внимание на эту проблему». А моя миссия – продолжить то, что начала моя Аня... Я неоднократно освещала эту проблему в СМИ (программы А. Мамонтова «Специальный корреспондент», А. Малахова «Пусть говорят», «Прямой эфир», репортаж Дм. Гусева «Операция «Жесть», новостные программы и др.), пытаюсь предупредить подростков, их родителей о смертельной опасности синтетического наркотика. Группа «МЫ ЕСТЬ!», созданная мной и моими учениками, друзьями дочери, насчитывает более 3000 человек по всей России, в основном это подростки. Группа пропагандирует здоровый образ жизни, рассказывает об опасности употребления наркотиков и конкретно спайсов. Группа объединяет людей из разных городов России и зарубежья, которые борются с наркоманией: многие работают совместно с ФСКН России по ликвидации точек продажи, закрашивают рекламу спайсов на асфальте, отслеживают сайты наркоторговцев, проводят акции и беседы, среди участников – представители реабилитационных центров, активисты других групп-друзей, просто неравнодушные к этой проблеме люди.

Недавно я поднимала эту тему: с депутатом Госдумы РФ Носовым Е.Ю.; в Общественной палате РФ совместно с группами «Страна без наркотиков» и «СТОПНАРКОТИК»; на заседании круглого стола в Минобрнауки по теме «Актуальные вопросы методического обеспечения проведения социально-психологического тестирования обучающихся» и вошла в рабочую группу по разработке тестов.

Мы проводили в группе несколько опросов.

1 опрос:	
Как вы думаете, почему у подростка возникает желание попробовать наркотики?	
модно	59 (18.27%)
запретный плод сладок	29 (8.98%)
друзья принимают	51 (15.79%)
снять стресс	17 (5.26%)
проблемы в семье	22 (6.81%)
любопытство	91 (28.17%)
один раз можно	37 (11.46%)
другое	17 (5.26%)

На 1 месте – любопытство, 2 – модно, 3 – друзья принимают.

2 опрос: "Проводятся ли в вашем учебном заведении беседы по профилактике наркомании?" и результаты шокируют:
20% опрошенных ответили «да, постоянно»;
30% - «иногда, по мере необходимости»;
50% - «нет, не проводятся»!!!

Это по всей России!!! Можно ли решить эту острейшую проблему? ДА, МОЖНО! Существуют 3 линии обороны от наркотиков: 1 линия – силовые структуры, работа ФСКН России, 2 линия – первичная профилактика наркомании среди подростков, 3 линия – работа реабилитационных центров.

Считаю необходимым обратить особое внимание на работу по первичной профилактике наркомании в учебных заведениях, ввести обязательные беседы по профилактике наркомании во всех учебных заведениях Москвы и России, рассказывать всю правду о последствиях употребления наркотиков, чтобы выработать у подростков устойчивый психологический иммунитет к наркотикам.

Именно об этом сказал президент В.В. Путин в 2004 году, принимая в Кремле Министра образования и директора ФСКН России.

На одном из заседаний круглого стола в ФСКН я познакомилась с ветераном Великой отечественной войны, педагогом-психологом высшей категории, полковником в отставке, членом Союза журналистов РФ Акишиным Владимиром Прохоровичем, который много лет занимался темой подростковой преступности, а последние 15 лет подростковой наркоманией. Им была разработана методика «10 опасностей наркомании». Выслушав друг друга, мы поняли, что абсолютно одинаково смотрим на решение этой проблемы, так появилась методика «11 опасностей наркомании» и 11-м пунктом стала тема спайсов.

Я предлагаю ознакомиться с методикой "Одиннадцать опасностей наркомании" <http://fskn-friends.ru/orgs/vera1783/>, разработанной в НИИ развития профобразования Москвы, одобренной ГАК и рекомендованной к использованию в учебных заведениях, в т.ч. сети интернет. Методика утверждена Управлением воспитательной работы Департамента образования столицы, как передовой педагогический опыт антинаркотической работы рекомендована образовательным учреждениям федеральным журналом «Справочник директора образовательного учреждения» (№9 – 2008 г.). Новая методика прошла успешную экспериментальную проверку в четырех образовательных учреждениях Москвы – лицее №1524, школе №519, профессиональных колледжах №1 и №28 и везде дала положительные результаты.

Некоторые психологи считают, что наша методика агрессивна! Но мало кто из них задумывается о той страшной агрессии со стороны наркоторговцев, которые пытаются заманить в свои сети подростков. Известно, что наркоторговцы в течение года вовлекают в наркоманию от 3 до 5 человек. В Москве в 2013 году количество наркоманов увеличилось в 1,5 раза, смертность увеличилась на 50%!

Я всегда достаточно осторожно подхожу к беседам с учащимися, понимая всю ответственность того, что делаю. Однажды в беседе, на мое предупреждение, что информация, которую я даю, покажется кому-то жесткой, самая маленькая девочка в 6 классе сказала: «Лучше мы сейчас испытаем шок от увиденного, чем потом наши родители и мы испытаем шок от встречи с наркотиками!». На вопрос взрослым: «Что вы можете рассказать своим детям об опасности наркотиков?», обычно слышу ответ: «Они опасны, от них погибают...»... и все! Не знают родители, что и как говорить своим детям об опасности употребления наркотиков!!! Зато знают, что говорить об этом, мои ученики и их родители. Родители помогают распечатывать наши брошюры, раздают их своим знакомым, чтобы предупредить об опасности употребления наркотиков, часто вместе с детьми участвуют в проводимых нами мероприятиях. Родители и дети слышат меня и поддерживают в том, что я делаю.

В сети интернет ко мне на страницу в ВКонтакте часто обращаются родители наркоманов с просьбой помочь в их беде; молодые ребята, которые испытали на себе жесткое воздействие спайса. Они ищут помощи и поддержки, порой им нужно просто высказаться, поделиться своими мыслями, они напуганы тем, что с ними произошло, многие из них уже не один год наблюдаются у врачей, психологов и

психиатров, но нет никаких улучшений... Они теперь сами на своем опыте убедились в том, что спайс разрушает головной мозг... и клетки головного мозга не восстанавливаются... пытаюсь поддержать и убедить, что все в их руках!

Выполняя указание В.В. Путина в рамках Стратегии государственной антинаркотической политики на 2010-2020, мы проводим работу с подростками по данной методике, что позволяет выработать у них устойчивый психологический иммунитет. Предлагаемая методика проверена во многих учебных заведениях Москвы, дает положительный результат, она доступна в исполнении, не требует никаких перестроек учебного процесса и дополнительных бюджетных ассигнований, позволит значительно уменьшить потребление наркотиков в нашей стране, сможет уберечь от гибели подростков - наше будущее. Если представить, что все учебные заведения страны начнут успешно работать по формированию у каждого учащегося стойкого иммунитета к наркотикам, то уже через два-три года потребление этого зелья заметно сократится, а через 5-6 лет можно будет уверенно заявить «Россия – страна без наркотиков!».

Стараюсь не обращать внимания на скептиков, говорящих, что все, что мы делаем, это бесполезно. В наших силах изменить ситуацию, если мы не будем сторонними наблюдателями. Пока наши дети не совершили ошибку, которую невозможно исправить... Поверьте, нет ничего страшнее, чем хоронить своих детей, успешных, талантливых, красивых, здоровых физически...

С уважением, Гайдук Вера Владимировна, учитель высшей категории, организатор волонтерской антинаркотической группы «МЫ ЕСТЬ!»
<http://vk.com/club16393716>

Обращение к родителям, размещенное нами в сети интернет.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ВОЛОНТЕРЫ! УЧИТЕЛЯ!

Нашим детям угрожает страшная опасность – наркомания!!! В стране насчитывается 8 млн. наркоманов. Ежегодно от наркотиков погибает свыше 100 000 человек, еще 120 000 за продажу, приобретение и хранение наркотиков попадает за решетку. Количество жертв наркоагрессии постоянно растет. В Москве в 2013 году число наркоманов выросло в 1,5 раза, количество умерших от наркотиков увеличилось на 50%.

Надежным способом уберечь наших детей от наркоагрессии является формирование у каждого из них психологического иммунитета к наркотикам.

В 2004 году Президент РФ В.В. Путин поставил перед Министерством образования и Федеральной службой по контролю за оборотом наркотиков задачу «формировать у молодежи иммунитет к наркотикам». Указом Президента РФ №690 от 09.06.2010 г. утверждена «Стратегия государственной антинаркотической политики РФ на 2010-2020 гг». В пункте 25(ж) этого документа сказано, что одной из задач успешной борьбы с наркоманией является «формирование психологического иммунитета к потреблению наркотиков у детей школьного

возраста, их родителей и учителей». В НИИ развития образования г. Москвы разработана методика интенсивного антинаркотического убеждения учащихся. Она одобрена Государственным антинаркотическим комитетом и рекомендована для использования в профилактических мероприятиях, в т. ч. в интернете.

Составной частью методики являются тезисы «11 опасностей наркомании». Содержание их абсолютно бесспорно, очень убедительно и легко усваивается подростками и взрослыми. Исследования показали, что многократные повторения их содержания в ходе групповых и индивидуальных бесед позволяет сформировать в сознании учащихся твердую уверенность, что наркотики – страшное зло и их надо бояться. Осмысленная стойкая боязнь наркотиков – это и есть психологический иммунитет к этому злу.

Многолетняя практика показала, что, если человек боится наркотиков, он никогда не станет наркоманом. Рекомендуется 1-2 раза в месяц проводить антинаркотические беседы с подростками, используя «памятку для родителей». Мы предлагаем проводить **ВСЕРОССИЙСКИЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ** во всех учебных заведениях! И каждый родитель, каждый классный руководитель должны иметь антинаркотическую памятку и использовать ее и в семейном кругу и на классных часах.

Наша методика не требует никаких затрат, родители или классные руководители сами могут распечатать их. Методика не нарушает учебный процесс, т. к. беседы проводятся на классных часах в течение 10-15 минут.

УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ, ВОЛОНТЕРЫ, УЧИТЕЛЯ!

МЫ ПРИЗЫВАЕМ ВАС ВКЛЮЧАТЬСЯ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ!

ЗАЩИТИМ НАШИХ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

ТОЛЬКО ВСЕ ВМЕСТЕ МЫ СПРАВИМСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ – НАРКОМАНИЕЙ!

ПОКА НЕ ПОЗДНО...

Методика "11 опасностей наркомании" <http://fskn-friends.ru/orgs/vera1783/>

Презентация https://vk.com/doc49825697_273962461

Волонтерская антинаркотическая группа «МЫ ЕСТЬ!»
<https://vk.com/club16393716>

*Вера Владимировна Гайдук – преподаватель изобразительного искусства
кадетской школы №1783 г. Москвы*

Источник: http://ruskline.ru/analitika/2015/12/28/my_vmeste_my_est/